

Intervju med Fredrik Tegnhed / SWE 5



Fredrik Tegnhed "plåttad" vid KKF den 22 september 2017.

Foto: Torsten Jarnstam

Fredag 22 september 2017 träffade undertecknad Fredrik Tegnhed och intervjuade honom.

Får börja med att gratulera dig till bra tävlingssäsong!

Tack så mycket!

När och vart är du född?

Jag föddes 1964 i Uppsala.

Det är samma år som undertecknad var 18 år och tog körkort... berätta lite om hur ditt seglande började!

Jag började segla Optimistjolle på UKF (Uppsala Kanotförening) 1971 eller om det var 1972. Efter Optimisten, blev det E-jolle och Laser. Har deltagit i en hel del VM, EM och NM. Det började lossna när jag var 15-16 år och bättre resultat började komma. Bland annat kan jag nämna en 4:e plats på öppna EM i E-jolle en bit in på 80-talet. 1989 flyttade jag till Karlstad och blev medlem i KKF (som numera heter Karlstads Kappseglingförening) och jag hade Lasern med mig. Seglade i början en del kölbåt. Under några år var jag själv att segla Laser i Karlstad, men på 90-talet köpte många kompisar Laser och vi hade ca 20 Laser på KKF under ett antal år.

Kan också berätta att jag varit Regiontränare i region 2 och har också varit tränare i KKF (för bland annat Johan Wigforss och Joel Bjurström i E-jolle).

Början av 2000-talet blev det familjebildning, byggde hus och skaffade kölbåt. Sedan dröjde det egentligen till 2009, då jag fick låna en Finnjolle och deltog i Svenska Mästerskapen i Uppsala.

I november 2009 åkte jag till Dragör och köpte en egen Finnjolle, som jag sålde i januari 2016.

Jag kände efter SM 2015 i Falun, att trots att jag blev Svensk Mästare, så hade jag inte tillräcklig motivation att satsa vidare. Jag behövde en paus helt enkelt.



Fredrik Tegnhed/SWE 5 "plåtät" under Sola Cup i Karlstad 2017.

Foto: Tonny Nyrén

När köpte du den Finnjolle du har i dag?

Under 2016 seglade jag inte så mycket Finnjolle. Deltog dock i USS-regattan i Uppsala i lånad Finnjolle och kände att jag fick en nytändning på min segling. Hade fått tag på en bra mast och bra segel hade jag också. Då behövde jag en bra Finnjolle också. Hösten 2016 reste jag runt i Sverige och Danmark, men i Norge hittade jag den Finnjolle jag sökte.

2017 har varit en mycket bra tävlingssäsong för dig eller hur?

Ja, verkligen. Full pott kan man säga. Började i Långedrag och GKSS Olympic Class Regatta i maj (Sverige Cup nr. 1) 3:e plats, i slutet av maj var jag i Drammen/Rödtangen och seglade Nordic Cup (nr. 1), där blev jag 2:a, USS-regattan i Uppsala som jag vann (Sverige Cup nr. 1 och Nordic Cup nr.2), SM i Åmål i augusti (Sverige Cup nr. 3), Björn Allansson vann och jag blev 2:a. Johan Wijk blev 3:a, helgen efter SM var jag och seglade Danska Mästerskapen, där jag blev 6:a, Sola Cup i Karlstad i september (Sverige Cup nr. 4) blev 2:a. Därefter avslutade jag säsongen med Dragör Open (Nordic Cup nr. 3) där jag blev 3:a.

En mycket jämn och stabil säsong måste man säga!

Ja, absolut är det så och det är jag mycket nöjd med att min styrka är jämnhet och en hög lägsta nivå.

När det gäller Sverige Cupen och Nordic Cup, hur gick det till slut?

Det blev full pott... 1:a i Sverige Cupen 2017 och 1:a i Nordic cup 2017. Dessutom blev jag bästa master på vårt Klassmästerskap för masterseglare som ingick i Sola Cup. Vann dessutom åldersgruppen Grand Master. Samt att jag blev 1:a i rankinglistan till VM och EM 2018.

Gratulerar ännu en gång till årets framgångar... men hur ser dina mål ut för nästa säsong?

Tack för det. Givetvis kommer jag nästa säsong att segla Sverige Cupen och Nordic Cup. Den här säsongen ser jag som träning inför Finn World Master 2018 som seglas i Barcelona i Spanien och VM för Finnjolle som seglas i Århus i Danmark. Det är dessa två stora Internationella regattor jag har som mål att mäta mina krafter med många duktiga svenska och utländska Finnjolleseglare!



Fredrik Tegnhed "in action" under Sola Cup i Karlstad 2017.

Foto: Tonny Nyrén

Är det viloläge under vintern?

Nej absolut inte. Jag kommer att träna min styrka och kondition, men också jobba med materialet (ny mast, samt arbeta vidare med seglen). Kommer också att segla här hemma i Karlstad, tills isen lägger sig. Har också planer på att under vintern, segla på lite varmare breddgrader. Inget är bestämt ännu, får se hur det blir med den saken.

Din ambition är hög och du satsar vidare med tävlingsäsongen 2018.

Ja, så är det. Utifrån tid och möjlighet, den tid som jag får utöver familjen och arbetet, så satsar jag på att utveckla mig som Finnjolleseglare.

Tack för pratstunden och lycka till framöver!

Tack själv! Jag ska göra mitt allra bästa för att även framöver lyckas så bra som möjligt med min Finnjollesegling!

Torsten Jarnstam för Svenska Finnjolleförbundet