

# SAILBJÖRN

BJÖRN ALLANSSON

## Nyhetsbrev

≈ Juli 2010 ≈

### Det går bra nu!

Den senaste månaden har bestått av inte mindre än tre tävlingar, men så är vi också mitt inne i seglingens högsäsong. Efter en aning trög vår där det mesta kändes bra men resultaten uteblev har det nu äntligen släppt och formen hade inte kunnat vara bättre. Vad annat finns då att göra än att trycka gasen i botten!?

### Vad kommer hända under juli

Befinner mig i Weymouth för träning på OS-arenan. Ett tiodagars träningsläger där jag hoppas lära känna förhållandena ytterligare för att skapa mig ett försprång mot konkurrenterna vid OS om två år. I början av augusti har vi säsongens sista världscup här i Weymouth och tidigare år har tävlingen passat mig bra, med en sjätteplats som bäst, vi får hoppas att den gör det även denna gång.

### Detta har hänt den senaste månaden

#### 7a Världscupen i Kiel

Världens största seglingstävling Kieler Woche blev 2010 en klockrent regatta för mig. Efter rättigenom stabil segling gick jag in i medaljracet (topp10) som nia. Då andra kände av nerverna drog jag in en trea och klättrade upp till en sammanlagd sjunde plats. Skönt att kunna prestera i det race då det verkligen gäller.

### SM GULD

Segerserien blev: 1,1,1,1,1,1,(4),1

Skanör stod som värd och seglingsförhållandena var allt en seglare kunde begära, två dagar i friska vindar och den avslutande dagen lättvind. Tävlingen lockade seglare från fem nationer, med sammanlagt 43 deltagare.

### 2a Europacupen i Warnemünde

Varmebölja över Tyskland och en regatta som genomfördes i fina vindar och minst sagt strålande solsken, även om den också bjöd på en del väntande på vind. Under den sista dagen skulle det bli en uppgörelse om segern mellan mig och den tyska mästaren. Seglingsledningen blåste dock av, inga race, och jag fick glädjas åt silver en snöplig poäng från seger.



**Björn Allansson**  
**Berghemsgatan 8**  
**431 37 MÖLNDAL**

**073-5353641**  
**Bjorn@sailbjorn.se**  
**www.sailbjorn.se**