

BJÖRN ALLANSSON

SWE 6

www.sailbjorn.se

Månadsbrev

≈ Juni 2010 ≈

Sommar

Sitter nu och njuter av de första dagarna av lugn på länge. De sista tentorna innan sommaren är avklarade, och vädret är underbart härligt, även när det regnar. Allt fler människor syns till vid klippor och hav och deras besök på gymmet blir allt färre, vilket innebär att det för min del lungnat ner sig arbetsmässigt vad gäller såväl personlig träning som gruppträningspass. Jag har helt enkelt mer tid att ta tag i alla de bitar som fått skjutas åt sidan. Ett exempel är att jag igår äntligen lärde mig att plasta, en ganska bra kunskap om man sysslar med en sport som segling, där såväl roder som båt kan få sig en törn och behöva omplåstring. Kanske kan sommaren även ge tid att åter kicka igång hemsidan.

Vad kommer hända under juni

Till helgen kommer vår finska träningskamrat över för ett tredagars träningsläger här hemma i Sverige. Skall bli skönt med lite sparring så att tempot kommer upp i topp, efter att till större delen tränat alena sedan EM. En vad jag hoppas passande uppladdning inför Världscupen, Kieler Woche som drar igång den 19e. Jag beger mig dock ner till Kiel redan den 15e för lite förberedelse.

Detta har hänt den senaste månaden

15e på EM

Split stod som värd för årets EM och det bjöds på varierande segling, där ens förmåga och tålamod sattes på prov. Tävlingen fick för min del bästa tänkbara start och jag låg efter två dagar 4a. Det var många bitar, främst starterna som kunde varit bättre, men jag lyckades segla på en hög nivå regattan igenom och kunde därmed följa upp fjolårets fjortondeplats med att i år bli femtonde på öppna EM. Så nu är målsättningen inför VM att äntligen ta mig in i topp tio.

Sommarlov

Skrev förra veckan de sista tentorna innan sommaren. Har blivit en ganska konstig termin. Den började i ilfart med flera tentor fram till tävlingssäsongen drog igång i februari, sedan konstant frånvaro fram till mitten på maj, några föreläsningar, mycket studieläsning och sedan tentamen. Den sista fram till klockan 22:00 på en fredag! Nu skall dock terminen vara avklarad och förhoppningsvis alla poäng tagna. Vilket innebär skönt sommarlov fram till slutet på augusti

GKSS 150år

Stort firande förra helgen och det var på lördagen ytterst trångt om seglingheten på flaket ute i långedrag då en regatta med gamla träbåtar ramade in jubileumsfirandet. En trevlig

Björn Allansson
Övre Besvärgatan 4
411 29 GÖTEBORG

073-5353641
Bjorn@sailbjorn.se
www.sailbjorn.se

BJÖRN ALLANSSON

SWE 6

www.sailbjorn.se

*tillställning i dagarna två där vädergudarna var på sitt allra
soligaste humör.*

Björn Allansson
5353641
Övre Besvärsgatan 4
Bjorn@sailbjorn.se
411 29 GÖTEBORG
www.sailbjorn.se

073-