

BJÖRN ALLANSSON

SWE 6

www.sailbjorn.se

Månadsbrev

≈ Januari 2010 ≈

Nytt år och nytt decennium!

Ett decennium har nått sin sista anhalt och när kolckan slog tolv den 31 december välkomnades tio nya härliga år med raketer, snö och glädje. För någon som är tjugotre är tio år en lång period och det får en att tänka på vart man befann sig vid millennieskiftet. Gick på högstadiet, seglade optimist och spelade ishockey. Några av mina närmast belägna mål var att kvala in till något mästerskap, samt bli antagen till seglarymnasiet. En av de saker jag lärde mig mer än något annat under mina år på Motala Seglarymnasium var vilken av kontinuitet och det samband det gav mellan tid och utveckling. Då för tio år sedan hade jag precis varit med på mitt första internationella mästerskap och placerat mig 17 på Riksrangeringen.

Det känns som en avlägsen tid, men känslorna från många tävlingar och händelser känns ändå nära. Många av faktorer som driver mig idag var de samma redan då, även om jag med åren vunnit en större insikt om mig själv och varför jag väljer att ägna min tid åt de saker jag gör. Mina kunskaper och tillvägagångssätt har med åren finlipats och de naturliga frågorna jag ställer mig själv är: Var på min utvecklingskurva kommer jag att vara om tio år? Vilka känslor är det som kommer vara mina främsta drivkrafter i framtiden? Det enda säkra är att sambandet mellan tid och utvecklingskurva kommer bestå som en trogen följeslagare i ens strävan att utvecklas och bli bättre.

Vad kommer hända under januari

Med en lång lista nyårslöften att uppfylla, var det lika bra att bege sig till arbetsbänken snarast möjligt. Sedan ett par dagar befinner mig åter nere i Livorno, Italien och tränar, vilket jag kommer fortsätta göra under den närmsta framtiden. Prognoserna lovar friska vindar, precis vad undertecknad önskat sig! När jag om någon vecka återvänder till Sverige så har snön förhoppningsvis smält, så jag kan ha säsongspremiär även hemma i götet.

Detta har hänt den senaste månaden

Träningsläger i Livorno

När snön och den riktiga kylan anlände till Sverige var det dags att likt flyttfågeln bege mig söderut. Mina vingar landade i Livorno, där jag samordnat en träningsgrupp. Det blev nio intensiva dagar i mestadels friska vindar. Efter en lång höst hemma i Göteborg där det inte bjodits på mycket sparring, var matchracing en strålande inledning för att få upp tempot på de rent tekniska bitarna. Taktik och undanvindstekniken hade dock förbättrats sedan jag senast drabbade samman med mina träningskamrater. Då det var dags att åter bege mig till Sverige för några dagars julfirande, hade jag med mig en fin julklappslista i form av plus- och minuslista över hur jag presterat och vad jag nu önskar förbättra.

Ha ett fortsatt gott nytt år!

/Björn

Björn Allansson
Berghemsgatan 8
431 37 MÖLNDAL

073-5353641
Bjorn@sailbjorn.se
www.sailbjorn.se